Утверждено
Директор
Сивомолова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 03.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТКК№12 | Печень по-строгановски 75/55 | 130 | 54,00 | 201 | 7 | 5 | 9 |
| | гор.блюдо | ТКК№7 | Макароны отварные | 180 | 14,00 | 202 | 5 | 6 | 33 |
| | гор.напиток | ТКК№15 | Чай с сахаром | 215 | 4,00 | 27 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | Уд качеств | Хлеб ржаной | 60 | 7,10 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | ТКК№26 | Икра кабачковая | 60 | 15,90 | 91 | 1 | 6 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |